老いと祝福

石丸昌彦（柿ノ木坂教会）

* 長寿について

長寿の恵み ～　伯父のこと、母のこと

恵みを曇らすもの ～　黒人少年の問い、キューブラー・ロス、知人の難病

恵みの回復 ～　より大きな命とのつながり、讃美歌21-549

* 高齢者の意義と役割

高齢者の特権 ～　経験と思い出

二つの役割 ～　祈ること、恵みを語り伝えること

「いる」ことの貴さ ～　父を介護した友人の述懐

* 老年期の「知能」と「健康」

知能とは？ ～　流動性知能と結晶性知能

健康を支える四つの柱 ～　physical, mental, social, spiritual

スピリチュアリティ ～　教会と高齢者の（教会の高齢者の）絶対的な強み

* 老年期の再発見

統合の季節 ～　人生の発達課題（エリック・エリクソン）

老年的超越 ～　人はどこまでも成長を続ける

微笑とユーモア ～　道を歩きとおした者の特権

* 親の背中
	+ 岳父（享年88歳） ～　「私は裸で母の胎を出た。裸でそこに帰ろう。」
	+ 母（享年94歳） ～　「イエス様が何とかしてくださる。」
	+ 父・姑 ～　柔軟さと楽天性
* 三者三様の（＝千人千様の）あっぱれな老い

「老いゆけよ 我と共に」（Browning）　“Grow old along with me !”

* あらためて祝福とは？